

Créée en 1989, par des professionnels et des associations sensibilisés aux questions de l'enfance, de l'adolescence et de la famille, l'association Parentel offre des services en vue d'ouvrir des espaces de parole et d'action aux membres de la famille et aux professionnels concernés par la question de la parentalité, des relations parents/enfants et des liens familiaux, et librement demandeurs d'échange à ce sujet.

L'association Parentel a pour vocation d'initier et de soutenir la réflexion et l'action au sujet de la parentalité et des liens familiaux compris comme fonctions sociale et psychologique fondatrices du lien social. Elle s'est donnée pour mission de prévenir les troubles familiaux liés aux difficultés que présentent l'exercice de la parentalité à tous les âges de la vie, l'instauration et le développement des relations dans la famille, l'éducation et la socialisation des enfants et des adolescents.

Cette démarche, au carrefour de la prévention et du soin, s'exerce sans préjugé ni sur la gravité des difficultés rencontrées, ni sur le contexte familial et social dans lequel elles apparaissent, ni sur l'âge des personnes concernées. Prenant acte du fait que la difficulté pour le sujet d'être inscrit dans un lien de filiation est autant structurelle que conjoncturelle, la démarche de l'association Parentel est résolument généraliste.

Les actions sont menées par des psychologues, psychanalystes et autres travailleurs sociaux, salariés de l'association qui exercent selon les règles de la déontologie en vigueur (anonymat et confidentialité). Ils agissent en référence à la psychanalyse et l'anthropologie clinique, partageant en cela la même volonté d'être à l'écoute de chacun dans le souci de prendre en compte la multiplicité des facteurs, conscients et inconscients, subjectifs et sociaux qui causent le désir et l'histoire de chaque personne.

L'association Parentel s'appuie également sur l'implication de ses bénévoles pour la réalisation d'actions spécifiques.

association
parentel

4 rue Colonel Fontferrier 29200 BREST

Tél : 02 98 43 62 51

Fax : 02 98 43 63 12

contact@parentel.org

www.parentel.org



dynamo + NOVEMBRE 2009

association
parentel

à l'écoute des parents et des liens familiaux

20
ans
1989-2009



L'essentiel de ce que les parents entreprennent est extrêmement délicat. A écouter les descriptions que les mères font sur leurs manières de gérer les enfants à la maison, on constate avec étonnement qu'en définitive il est impossible de leur donner des conseils. On est bien forcé d'admettre que, dans des conditions similaires on aurait fait la même chose, voire pire. En revanche, les parents aiment qu'on les aide à comprendre les problèmes auxquels ils sont confrontés. Ils apprécient lorsqu'on leur fait prendre conscience de ce qu'ils font de manière intuitive.

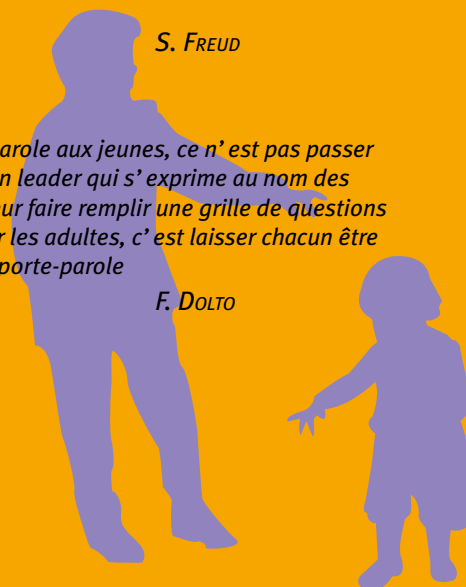
D.W. WINNICOTT

Il semble que la psychanalyse soit la troisième de ces professions impossibles où l'on peut être sûr d'échouer, les deux autres, depuis bien plus longtemps connues, étant l'art d'éduquer et l'art de gouverner

S. FREUD

Donner la parole aux jeunes, ce n'est pas passer le micro à un leader qui s'exprime au nom des autres, ni leur faire remplir une grille de questions conçues par les adultes, c'est laisser chacun être son propre porte-parole

F. DOLTO



Service écoute parents

Principes

Les actions menées le sont au titre de l'aide à la parentalité. Pour les parents, elles sont l'occasion d'une première verbalisation des difficultés auxquelles l'éducation de leur enfant les confronte. Il s'agit alors de mettre en lumière, afin d'en dépasser les impasses, les contraintes subjectives et sociales qui pèsent sur leurs manières d'être père ou mère.

Actions

La consultation téléphonique 02 98 43 21 21

Pour faire le point par téléphone, le temps d'un entretien ou plusieurs, sur ce qui ne va pas à propos de son enfant dans la famille ou en dehors, et trouver, avec l'aide d'un professionnel de Parentel, de nouvelles pistes pour avancer.

La ligne départementale d'appel pour les parents est accessible tous les jours du lundi au vendredi de 9 à 12 h et de 14h à 17h.

Les entretiens

Avec un professionnel de Parentel, seul ou en couple, ponctuellement ou régulièrement, pour parler de son expérience de parent, éviter que les difficultés s'aggravent et, le cas échéant, dépasser les problèmes rencontrés.

Une participation financière symbolique est demandée à chaque personne pour chaque entretien.

Les entretiens se réalisent sur rendez-vous à Brest, Quimper et Morlaix.

Les réunions de parents

Pour confronter son expérience de parent à celles d'autres parents et, par l'échange et l'écoute mutuelle avec l'aide d'un professionnel de Parentel, prendre du recul pour être plus à l'aise dans son rôle de père ou de mère.

Les réunions de parents ont lieu, sur demande, en tout point du département.

Ces actions prennent aussi en compte des demandes spécifiques des parents concernant l'adoption, l'interculturalité, la maladie mentale, le deuil dans la famille, etc.

L'association Parentel travaille à la création d'un nouveau service, "Parent'âge", prenant tout particulièrement en compte une autre dimension du lien familial par l'écoute des personnes âgées et leur entourage.

Écoute psychologique des personnes âgées et de leurs proches, **soutien** des liens intergénérationnels et **accompagnement** des professionnels de la gérontologie constituent l'essentiel des compétences mises en œuvre au travers des dispositifs habituels : permanence téléphonique, entretiens individuels ou familiaux, groupes de parole...

Service écoute jeunes

Principes

Pasaj est né de la volonté de l'association et de l'équipe technique en réponse à la demande des parents et de l'analyse des besoins réalisée dans le cadre des réseaux locaux de prévention de la souffrance psychique chez les jeunes. Ce service a pour vocation de soutenir les adolescents et les jeunes adultes dans l'expression individuelle et collective des difficultés ordinaires du passage à l'âge adulte.

Actions

La permanence

■ Des psychologues répondent tous les soirs de 20h à 23h (sauf le samedi) aux appels téléphoniques, mails et textos.

■ Possibilité de laisser un message 24h/24.

Tél : 02 98 43 10 20

Texto : 06 32 98 22 07

Mail : pasaj29@pasaj.fr

Les réunions de jeunes

Dans une dimension d'entraide et d'élaboration partagée, les professionnels de Pasaj interviennent auprès des groupes d'adolescents ou de jeunes adultes pour un échange collectif dans une visée d'information, de sensibilisation et de discussion autour des questions propres à la jeunesse : les loisirs, les risques, la sexualité, la santé, etc.

Le travail en réseau

Les psychologues de PASAJ interviennent sur demande auprès des professionnels pour participer aux actions menées ensemble et/ou accompagner leur développement.

Le site

A travers 5 rubriques, **www.pasaj.fr** informe sur le service d'écoute PASAJ et ses partenaires. Il invite les internautes à apporter leurs questionnements, leurs réactions aux articles, à réfléchir sur les problématiques de jeunesse, ou encore à présenter des actions menées par des jeunes. Il favorise une expression libre, singulière, qui accompagne les processus d'individuation de l'adolescence.

Pasaj participe avec la MDA et les PAEJ à la coordination Écoutes Jeunes en Finistère sous l'égide de la DDASS et du CG29.

Unité de recherche et de formation sur la parentalité et le lien familial

Principes

Les professionnels de Parentel répondent favorablement aux demandes d'intervention auprès d'autres professionnels au regard de la spécificité de leur champ d'action et, singulièrement, l'aide aux parents et l'éducation des enfants et des adolescents.

Des intervenants associés peuvent être sollicités selon les demandes.

Champs d'intervention

- Conseils en développement et accompagnements de projets
- Formations, supervisions et analyse de la pratique professionnelle
- Conférences-débat, congrès, journées d'étude
- Publications...

Thématiques habituellement traitées

Accueillir/aider/écouter les parents ; l'animation des groupes de parents ; les relations professionnelles avec les adolescents (en foyer, en externat, en AEMO, à l'hôpital, etc.) ; la famille et la maladie mentale ; la violence/la maltraitance dans la famille ; grossesse, naissance et périnatalité ; le deuil dans la famille ; l'accompagnement de la fin de vie/du deuil ; le placement familial ; l'accueil des personnes âgées en institution, le travail à domicile...

Parmi les institutions bénéficiant de nos services

RÉAAP du Finistère, de Guadeloupe, de Mayenne, des Pyrénées Atlantiques, des Yvelines, etc. ; Action Sociale des Armées ; Associations de protection de l'enfance à Brest, Clermont Ferrand, Quimper, Nantes ; Services d'Aide à Domicile du Finistère, d'Essonne ; CAF de Mayenne, du Puys de Dôme, de Seine Maritime ; DDASS de la Sarthe ; CHU de Brest ; Service Petite Enfance Ville de Nantes ; CODES 29 ; Conseils Généraux du Finistère, de Savoie ; Villes de Brest, de Morlaix, de Quimper ; INPES ; etc.

L'association Parentel est, au titre de l'URFP, membre de l'association Réseau de Périnatalité en Bretagne Occidentale.

Elle est aussi co-pilote du RÉAAP 29, et anime le site inforeparent29.fr labellisé Point Info Famille.

Maison d'accueil des familles

Principes

L'accueil et l'accompagnement des familles en situation de vulnérabilité constituent une orientation ordinaire des missions de l'association à travers de multiples situations et actions. La gestion et l'animation de la Maison d'Accueil des Familles Les Tamaris en constituent une nouvelle réalité depuis le 1^{er} janvier 2009.

Les Tamaris offrent une possibilité d'hébergement à moindre coût et d'accueil convivial et respectueux de chacun, à des personnes éloignées venant visiter un proche – nouveau-né, enfant, adolescent, adulte, personne âgée... - pris en charge en établissement de soins ou à domicile à Brest (CHU, cliniques, HIA, EPHAD, SSR, SIAD, etc.).

Dispositif

L'accueil est assuré par une équipe de 20 bénévoles assurant des permanences tous les matins de 9h à 15h et tous les soirs de 17h à 20h.

Deux employées de maison pourvoient, tous les jours, à l'entretien, l'hygiène et au confort dans les locaux.

Les Tamaris sont équipés de 8 chambres avec lavabo et téléphone. Les résidents ont également à leur disposition deux cuisines équipées, deux salles de bain et une salle à manger.

L'accès aux principaux établissements de soins est possible par bus à partir de la Maison d'Accueil.

Les Tamaris sont ouverts 365 jours par an.

Renseignements et réservations

Les Tamaris, 14 b^d Gambetta - 29200 BREST
(à côté de la gare SNCF)

Réservations au **02 98 46 48 95**
de 9h à 15h et de 17h à 20h (répondeur-enregistreur en dehors des heures de permanence)

> lestamaris@parentel.org

