

Lanmeur

Alimentation et santé. Les 6^{es} sensibilisées

Des élèves de 6^e ont assisté à une intervention, menée par d'anciens élèves du collège en bac professionnel accompagnement, soins et services à la personne, autour de l'alimentation.

En présence de Guillaume Loiseau, professeur d'éducation physique et sportive, ils ont répondu, de manière anonyme, à un questionnaire concernant leurs habitudes et leurs connaissances sur l'équilibre alimentaire. Autour d'un petit-déjeuner équilibré, suivi d'activités physiques, ils ont ensuite échangé sur les bonnes pratiques à adopter.

Un enjeu sanitaire

Aider les élèves à acquérir de bonnes habitudes nutritionnelles, se fait également en cours de Sciences et Vie de la Terre (SVT). L'apprentissage des règles d'un bon comportement alimentaire, la connaissance des effets de l'ali-



Grâce à l'intervention d'anciens collégiens, en bac professionnel, autour d'un petit-déjeuner équilibré, les élèves de 6^e se sont informés sur les bonnes pratiques alimentaires.

mentation sur la santé, passent aussi par la coopération des sixièmes à la réalisation de menus pour la restauration scolaire. L'activité physique, enseignée tout

au long de l'année, donne également l'occasion de transmettre des informations et d'éduquer les jeunes sur les repères du programme national nutrition-santé.