

0,85 € Mardi 2 avril 2013

Relations abonnés : www.abonne.ouest-france.fr
Tél. 02 99 32 66 66
Directeur de la publication : François Régis Hutin
N° 20875 www.ouest-france.fr Tél. 02 99 32 60 00

Morlaix

Morlaix

Les collégiens de Lanmeur surfent sur la vague

Sport mag. Depuis trois semaines, 16 élèves des Quatre-Vents goûtent aux joies de la glisse, ses difficultés et ses valeurs. Une initiative lancée par les professeurs d'EPS.

Le plus difficile au final n'est pas de se jeter dans une eau à 9 °, ce mercredi après-midi-là. Il y a d'abord l'épreuve de la « combi ». On tire sur la combinaison isothermique, on se débat, on maudit les surfeurs à l'ailure impeccable.

Sur la plage, Vincent Remeur et Romain Podeur, les deux professeurs d'EPS du collège de Lanmeur veillent sur leurs protégés : Yann, Awena, Léa, Chloé, Arthur, Loan... Les élèves, tous débutants, commentent par s'échauffer : petite course et étirements, avant de répéter sur le sable les exercices appris la semaine dernière.

« Je m'allonge et je me redresse tout de suite, attention, les pieds prennent la place des mains. » L'heure est venue de se jeter dans les petites vagues du Moulin de la Rive, parfaites pour commencer. L'objectif : déterminer la force du courant marin pour les 90 minutes de leçon. L'important est de bien décomposer le mouvement : quand la vague approche, se coucher, se gagner et regarder droit devant. « Et se laisser porter par la vague, soulignent les enseignants. Il est important de repérer ce qui va nous porter. Il y a tout un travail de sensation à développer, de connaissance du milieu et des consignes de sécurité. »

Euphorie

Minute de gloire : vous avez gagné le droit de vous redresser ! Avant, les gamins de la côte commençaient leurs aventures maritimes à bord d'un optimist. Puis, ce fut la période des planches à voile. Jusqu'à ce que la mode du surf se propage et grignote les autres activités.

« Nous avons la chance de



Avant d'aller à l'eau, les élèves s'entraînent à se mettre debout sur la planche.

posséder un spot à 4 km du collège, raconte Romain Podeur. Nous sommes partis du constat qu'ils n'étaient pas nombreux à en profiter, d'où l'idée de proposer une initiation aux élèves de 5^e et 4^e, tous les mercredis après-midi, quel que soit le temps. » Le Foyer social culturel a acheté planches et combinaisons. À la fin du cycle de 14 séances, d'ici la Toussaint, les élèves seront capables de se faire plaisir sur l'eau « en toute sécurité ». Et partageront quelques valeurs communes. Notamment la recherche de cette émotion addictive « aussi forte que courte ».



La séance débute sur la plage avec quelques échauffements.